

Disposiciones Generales para el uso de las cortesías

1. Las cortesías son de **carácter gratuito**, por lo que queda expresamente prohibida su venta y/o condicionar su entrega a los beneficiarios. Este cupón no es para fines políticos, ni gubernamentales, así como que no representa partido político, agrupación o cualquier otro ente privado o público, quedando prohibido su uso, el cuál es exclusivo de Salud Digna.
2. Válidas solo en las clínicas:
 - **SAN NICOLÁS SANTO DOMINGO:** DIEGO DÍAZ DE BERLANGA #419, SAN NICOLÁS DE LOS GARZA, NUEVO LEÓN.
 - **GUADALUPE CENTRO:** AV. BENITO JUÁREZ #510, GUADALUPE, NUEVO LEÓN. (Está es la más cercana a Niños 360)
 - **SANTA CATARINA CLOUTHIER:** AV CLOUTHIER #700 COLONIA SAN HUMBERTO, SANTA CATARINA, NUEVO LEÓN.

VIGENCIA AL 11 DE ABRIL DE 2026

3. Las cortesías son válidas únicamente por el tipo de estudio que en ellas señala.
4. Estudios disponibles: Biometría hemática, electrocardiograma, examen general de orina, química sanguínea de 6 parámetros, ultrasonido a elegir por el paciente (excepto Doppler, mamario, musculo tendinoso, transfontanelar y transvaginal).
5. Solo se pueden hacer válidas dos cortesías por persona, sin embargo, una persona puede recibir varias cortesías para otorgarse a familiares y amigos.
6. La cortesía debe estar sellada por Niños 360. Sin este sello no es válida. La cortesía se debe presentar en físico.
7. Los estudios de electrocardiograma y ultrasonidos son válidos solo con cita. La cita puede realizarse en el número que viene al reverso de la cortesía. En el proceso de la cita se les comparte el costo del servicio por procesos internos, sin embargo, al presentar el cupón en clínica será completamente gratuito.
8. Biometría hemática, examen general de orina y química sanguínea de 6 parámetros se realizan en un horario de 7:00 a 12:00 horas.

9. Es importante que cada paciente identifique la preparación del estudio solicitado vía telefónica o en la página de internet para evitar que se regrese y no se atienda en la clínica.

PREPARACIÓN DE LOS ESTUDIOS

Horarios de atención:

Guadalupe Centro, Santa Catarina Clouthier y San Nicolás Santo Domingo

LUNES A VIERNES DE 7:00 A 19:00

SÁBADO DE 7:00 A 17:00

DOMINGO DE 7:00 A 14:00

Toma de muestra: 7:00 a 12:00 de lunes a domingo (biometría hemática, examen general de orina y paquete Qs6 parámetros).

TIPO DE ESTUDIO	PREPARACIÓN	ENFERMEDADES QUE SE DETECTAN	EDAD	¿REQUIERE CITA?
Biometría hemática	Ayuno de 8 a 12 horas. El consumo de agua durante el ayuno está permitido, pero favor de evitar fumar y tomar bebidas con cafeína. No consumir alcohol 24 horas antes de la extracción de sangre.	Anemias, trastornos de coagulación, deficiencias de hierro u otras enfermedades crónicas	Cualquier edad	No. Atención de 7:00 a 12:00
Electrocardiograma	No se requiere de una preparación específica previa para el estudio. Sin embargo, se sugiere ropa cómoda y no portar objetos o accesorios metálicos que pudieran ocasionar interferencia durante el estudio.	Detección y/o seguimiento de alteraciones de la conducción cardiaca como infartos y arritmias, crecimientos del corazón. Estudio preoperatorio	Cualquier edad	Sí
Examen general de orina	Recolectar la primera orina de la mañana en un contenedor para muestra nuevo, desechando la primera parte de la micción y recolectando el resto. Asear previamente el área genital antes de recolectar la muestra. La	Infecciones en vías urinarias altas y bajas, diabetes descontrolada, enfermedad renal aguda o crónica y piedras en la vejiga y riñones.	Cualquier edad	No. Atención de 7:00 a 12:00

	muestra no debe tener más de 2 horas de haber sido recolectada al momento de hacer la entrega. En caso de no haber recolectado la primera orina de la mañana, se deberá esperar al menos 4 horas sin orinar, con las condiciones anteriormente descritas para su recolección.			
Paquete Qs6 Parámetros	Ayuno de 8 a 12 horas. El consumo de agua durante el ayuno está permitido, pero favor de evitar fumar y tomar bebidas con cafeína. No consumir alcohol 24 horas antes de la extracción de sangre.	Diabetes, enfermedad renal crónica y aguda, alteraciones del colesterol y/o triglicéridos, hiperuricemia y otras enfermedades crónicas.	Cualquier edad	No. Atención de 7:00 a 12:00
Ultrasonido general				
Ultrasonido abdominal general hombre / Ultrasonido abdominal general mujer	De 4 horas mínimo de ayuno. Se requiere tener vejiga llena, por lo que se sugiere tomar 1.5 litros de agua simple 30 – 40 min antes de realizar el estudio y avisar en consultorio de ultrasonido con el asistente médico al sentir urgencia urinaria.	Revisa hígado, vesícula biliar, riñones, páncreas, bazo, aorta, adicionalmente en las mujeres vejiga, útero y ovarios, en hombres vejiga y próstata.	Cualquier edad	Sí
Ultrasonido abdominal inferior mujer	Se requiere tener vejiga llena, por lo que se sugiere tomar 1.5 litros de agua simple 30 – 40 min antes de realizar el estudio y avisar en consultorio de ultrasonido con el asistente médico al sentir urgencia urinaria.	Alteraciones de vejiga, útero y ovarios	A partir de los 5 años	Sí
Ultrasonido abdominal superior	De 4 horas mínimo de ayuno	Revisa hígado, vesícula biliar, riñones, páncreas, bazo y aorta	A cualquier edad	Sí
Ultrasonido apendicular	Ninguna. Sugerido en pacientes con dolor abdominal agudo en el cual se sospecha apendicitis	Revisión en busca de datos de sospecha de apendicitis enfoque en fosa iliaca derecha.	A cualquier edad	Sí
Ultrasonido de Embarazo 4D	Se realiza en pacientes entre la semana 14 a 34 de gestación	SE realiza revisión de estructuras fetales, fetometría,	En mujeres embarazadas que cursen	Sí

		inserción placentaria y líquido amniótico. Adicional rastreo en 4D para adquisición de imágenes de la carita fetal.	el segundo o tercer trimestre	
Ultrasonido de partes blandas	Ninguna. Se sugiere presentar orden médica para conocer el sitio en el que requiere el estudio.	Detección de hernias de la pared abdominal, región inguinal, así como descartar bolitas, colecciones y/o tumoraciones a nivel superficial de la piel	A cualquier edad	Sí
Ultrasonido de próstata	Se requiere tener vejiga llena, por lo que se sugiere tomar 1.5 litros de agua simple 30 – 40 min antes de realizar el estudio y avisar en consultorio de ultrasonido con el asistente médico al sentir urgencia urinaria	Revisión de vejiga urinaria, próstata y vesículas seminales, adicional se valora volumen urinario residual.	Hombres desde los 15 años	Sí
Ultrasonido hígado y vías biliares	De 4 horas mínimo de ayuno	Revisión de hígado, vesícula biliar vías biliares, páncreas y bazo	A cualquier edad	Sí
Ultrasonido obstétrico	Trimestre I: Se requiere tener vejiga llena, por lo que se sugiere tomar 1.5 litros de agua simple 30 – 40 min antes de realizar el estudio y avisar en consultorio de ultrasonido con el asistente médico al sentir urgencia urinaria	Confirmación de embarazo, implantación y características del saco gestacional, así como valoración de útero y ovarios	Mujeres embarazadas dentro del primer trimestre	Sí
	Trimestre II y III	Se realiza revisión de estructuras fetales, fetometría, inserción placentaria y líquido amniótico	Mujeres embarazadas en el segundo o tercer trimestre	Sí
Ultrasonido renal y de vías urinarias	Se requiere tener vejiga llena, por lo que se sugiere tomar 1.5 litros de agua simple 30 – 40 min antes de realizar el estudio y avisar en consultorio de ultrasonido con el asistente médico al sentir urgencia urinaria	Revisa riñones y vías urinarias, adicional volumen urinario residual	Cualquier edad	Sí

Ultrasonido testicular	Aseo previo en el área genital. Se sugiere presentar orden médica	Revisa ambos testículos y bolsas escrotales	Cualquier edad	Sí
Ultrasonido tiroides-cuello	Ninguna. Se sugiere presentar orden médica	Revisa glándula tiroides, glándulas salivales, ganglios cervicales y grandes vasos sanguíneos en el cuello.	Cualquier edad	Sí